



# 4. Wiener Muskeltag

*Interdisziplinäre Fortbildung*

6. November 2015, 8–17.30 Uhr  
Casino Baumgarten, Wien

MUSKELERKRANKUNGEN, SARKOPENIE-OSTEOPOROSE  
INTERNE ERKRANKUNGEN: LUNGE, HERZ, ONKOLOGIE, SEPSIS

[www.muskeltag.at](http://www.muskeltag.at)



**Veranstalter**

Karl Landsteiner Institut für  
Remobilisation und funktionale Gesundheit  
*Prim. Univ.-Prof. Dr. Michael Quittan, MSc*  
Kaiser-Franz-Josef-Spital – SMZ-Süd  
Kundratstraße 3, 1100 Wien



**Kongressbüro/Anmeldung**

BE Perfect Eagle GmbH  
Bonygasse 42, A-1120 Wien  
T +43 1 532 27 58, F +43 1 533 25 87  
[office@be-perfect-eagle.com](mailto:office@be-perfect-eagle.com)

Anmeldung erforderlich!

# 4. Wiener Muskeltag

Interdisziplinäre Fortbildung



Sehr geehrte Damen und Herren! Liebe Kolleginnen und Kollegen!

Wir möchten Sie recht herzlich zu unserem DFP-approbierten, interdisziplinären **4. Wiener Muskeltag** am 6. November 2015 einladen.

Auch heuer werden Ihnen hochkarätige nationale und internationale Referentinnen und Referenten interessante Thematiken zur Bedeutung der Skelettmuskulatur bei Erkrankungen und in der Rehabilitation näher bringen.

Besonderes Augenmerk legen wir heuer auf genetisch bedingte Muskelerkrankungen. Thematisiert werden unter anderem die Möglichkeiten des Funktionserhalts bei Kindern und Erwachsenen sowie die Therapieoptionen zum Erhalt und Wiederaufbau der Skelettmuskulatur.

Einen weiteren Schwerpunkt bildet die Muskulatur bei Lungenerkrankungen. Im Fokus stehen einerseits die Physiologie und Trainierbarkeit der Atemmuskulatur und andererseits die Skelettmuskulatur, die im Rahmen der Einschränkungen der Lungenfunktion von einer generalisierten Atrophie betroffen ist.

Im Themenblock „Muskulatur & Metabolismus“ werden die neuesten Erkenntnisse bezüglich Myokine als Botenstoffe der Skelettmuskulatur vorgestellt. Der Einfluss von Muskelaktivität und DNA-Schädigungen sowie die Beziehungen zwischen Skelettmuskel und Knochen werden ebenfalls beleuchtet.

Zum Abschluss werden wir aufzeigen, welche entscheidende Rolle die Skelettmuskulatur in der klinischen Praxis einnimmt. Themen aus den Bereichen Kardiologie, Onkologie und Intensivmedizin werden präsentiert.

Der **4. Wiener Muskeltag** richtet sich wieder an alle relevanten medizinischen Fachgruppen, wie ÄrztInnen für Physikalische Medizin und Rehabilitation, SportmedizinerInnen, SchmerztherapeutInnen, ChirurgInnen, NeurologInnen, GeriaterInnen, OrthopädiInnen, AnästhesistInnen, AllgemeinmedizinerInnen und FachärztInnen für Innere Medizin. Entsprechend dem multiprofessionellen Behandlungsansatz wenden wir uns auch an die Gesundheitsberufe Ernährungswissenschaft, Sportwissenschaft, Physiotherapie, Ergotherapie, Diätologie und Pflege.

Begleitend zum Kongress wird eine Industrieausstellung stattfinden, bei der Ihnen umfassende Informationen über neueste Entwicklungen, Produkte und Dienstleistungen aus allen Fachgebieten bereitgestellt werden.

Wir freuen uns sehr auf Ihre Teilnahme und einen spannenden interdisziplinären Austausch!

Mit kollegialen Grüßen

Dr.<sup>in</sup> Eva-Maria Strasser

Prim. Univ.-Prof. Dr. Michael Quittan, MSc

*Karl Landsteiner Institut für Remobilisation und funktionale Gesundheit  
Institut für Physikalische Medizin und Rehabilitation des Kaiser-Franz-Josef-Spitals – SMZ Süd*



Wissenschaftliche Leitung



# 4. Wiener Muskeltag

Interdisziplinäre Fortbildung



## WISSENSCHAFTLICHES PROGRAMM

MUSKELERKRANKUNGEN, SARKOPENIE-OSTEOPOROSE INTERNE ERKRANKUNGEN:  
LUNGE, HERZ, ONKOLOGIE, SEPSIS

ab 08.00	Registrierung	
08.20–08.30	Begrüßung und Einführung <i>Prim. Univ.-Prof. Dr. Michael Quittan, MSc</i>	
<b>THEMENBLOCK 1: MUSKELERKRANKUNGEN IM KINDES- UND ERWACHSENENALTER</b> <i>Vorsitz: Prim. Univ.-Prof. DDr. Helmut Kern, Prim. Univ.-Doz. Dr. Günther Bernert</i>		
08.30–08.55	Muskelerkrankungen im Kindesalter <i>Prim. Univ.-Doz. Dr. Günther Bernert</i>	
08.55–09.15	Case-report: Muskelerkrankungen im Kindesalter <i>Dr.<sup>in</sup> Magdalena Gosk</i>	
09.15–09.40	Muskeldystrophien / Myositiden <i>Priv.-Doz.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Julia Wanschitz</i>	
09.40–10.05	Rehabilitation bei neuromuskulären Erkrankungen <i>Prim.<sup>a</sup> Univ.-Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Tatjana Paternostro-Sluga</i>	09.40–10.30 <b>Parallel-Praxisseminar 1</b> <b>Kaltes Rotlicht bei Muskuloskeletalen Beschwerden</b> <i>Dr.<sup>in</sup> Martha Schmid</i> mit freundlicher Unterstützung von 
10.05–10.30	Rehabilitation nach geburtshilflichen Plexusläsionen <i>Prim. Univ.-Prof. DDr. Helmut Kern</i>	
10.30–11.00	Pause	
<b>THEMENBLOCK 2: ASPEKTE DER MUSKULATUR IN DER KLINISCHEN PRAXIS I</b> <i>Vorsitz: Prim.<sup>a</sup> Univ.-Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Tatjana Paternostro-Sluga   Prim. Dr. Klaus Hohenstein, MSc, MBA</i>		
11.00–11.25	Polymyalgia Rheumatica – eine Erkrankung mit vielen Gesichtern <i>Prim. Univ.-Prof. Dr. Ludwig Erlacher</i>	11.00–11.50 <b>Parallel-Praxisseminar 2</b> <b>Muskelkraftmessungen im Kindesalter: Was ist wie möglich</b> <i>Yvonne Lechner, PT</i>
11.25–11.50	Physiologie und Trainierbarkeit der Atemmuskulatur <i>Prim.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Sylvia Hartl</i>	
11.50–12.15	Medizinische Trainingstherapie bei COPD Patienten <i>Dr. Milos Petrovic</i>	
12.15–13.15	Mittagspause	

Programmänderungen vorbehalten!



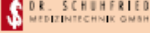
# 4. Wiener Muskeltag

Interdisziplinäre Fortbildung



## THEMENBLOCK 3: MUSKULATUR & METABOLISMUS

Vorsitz: Univ.-Prof. Dr. Dr. Norbert Bachl & Prim. Univ.-Prof. Dr. Josef Karner

13.15–13.40	Myokines and their special role in muscle metabolism <i>Pernille Hojman, PhD</i>	13.15–14.05 <b>Parallel-Praxisseminar 3</b> „Hochton elektrische Muskelstimulation“ zur Behandlung neuropathischer Beschwerden <i>Prim. Dr. Peter Biowski</i> mit freundlicher Unterstützung von 
13.40–14.05	Osteoporose und Sarkopenie – gibt es einen Zusammenhang? <i>Ao. Univ.-Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Katharina Kersch-Schindl</i>	
14.05–14.30	Führt Muskelaktivität zu reduzierten DNA Schäden? <i>Ao. Univ.-Prof. Mag. Dr. Karl-Heinz Wagner</i>	
14.30–15.00	<i>Pause</i>	

## THEMENBLOCK 4: ASPEKTE DER MUSKULATUR IN DER KLINISCHEN PRAXIS II

Vorsitz: Prim.<sup>a</sup> Univ.-Doz.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Andrea Podczeck-Schweighofer & Ao. Univ.-Prof. Dr. Richard Crevenna, MBA, MSc

15.00–15.25	Die Muskulatur des Intensivpatienten <i>Dr.<sup>in</sup> Arabella Fischer</i>
15.25–15.50	Herzinsuffizienz und Muskulatur <i>Univ.-Doz. Dr. Martin Hülsmann</i>
15.50–16.15	Ambulante Rehabilitation bei onkologischen PatientInnen – ein Update <i>Prim.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Angelika Karner-Nechvile, MSc, MBA</i>
16.15–16.40	Messmethoden der Sarkopenie – Bioimpedanz <i>Prim. Dr. Klaus Hohenstein, MSc, MBA</i>
16.40–17.05	„Platform for Side effects-Management, Supportive Care & Rehabilitation“ – eine neue Plattform des Comprehensive Cancer Center Vienna <i>Ao. Univ.-Prof. Dr. Richard Crevenna, MBA, MSc</i>
17.05–17.25	<b>Fazit und Zusammenfassung</b> <i>Prim. Univ.-Prof. Dr. Michael Quittan, MSc</i>
ca.17.30 Uhr	<b>Ende der Veranstaltung</b>

Programmänderungen vorbehalten!

# 4. Wiener Muskeltag

Interdisziplinäre Fortbildung

## ALLGEMEINE INFORMATIONEN

### Veranstaltungstermin

6. November 2015, 8.00 – 17.30 Uhr

### Veranstaltungsort

Casino Baumgarten

Linzer Straße 297

1140 Wien

### Wiss. Kongressleitung

Dr.<sup>in</sup> Eva-Maria Strasser

Prim. Univ.-Prof. Dr. Michael Quittan, MSc

Karl Landsteiner Institut

für Remobilisation und funktionale Gesundheit

Institut für Physikalische Medizin und Rehabilitation des

Kaiser-Franz-Josef-Spitals – SMZ Süd

### Programmkoordination

Mag. Markus Praschak

### Veranstalter

Karl Landsteiner Institut für Remobilisation

und funktionale Gesundheit

Leiter: Prim. Univ.-Prof. Dr. Michael Quittan, MSc

Kaiser-Franz-Josef-Spital – SMZ Süd

Kundratstraße 3, 1100 Wien

### Patronanz

Österreichische Gesellschaft für Physikalische Medizin  
und Rehabilitation

### Kongressbüro

BE Perfect Eagle GmbH

Bonygasse 42, A-1120 Wien

T +43 1 532 27 58, F +43 1 533 25 87

office@be-perfect-eagle.com

www.be-perfect-eagle.com

### Kongressgebühr

EUR 190,- /140,- ermäßigt

inkl. Kongressunterlagen, Mittagsbuffet & Pausenverpflegung,

inkl. MwSt

Gegen Vorlage eines Nachweises erhalten in Ausbildung befindliche,  
studierende, karezierte oder arbeitslose TeilnehmerInnen die ermäßigte  
Kongressgebühr.

### Anrechenbarkeit

- ÄrztInnen: DFP (9 fachspezifische DFP-Punkte)

ÖÄK-Diplom Sportmedizin:

1 Std. Theorie

- PhysiotherapeutInnen, ErgotherapeutInnen  
und DiätologInnen:

Die Teilnahmebestätigung dieser Veranstaltung können Sie bei  
Ihrem Bundesverband als Nachweis zur Erlangung des CPD-Zerti-  
fikates (Continuing Professional Development) für MTD-Berufe  
einreichen.

PHYSIO AUSTRIA

Bundesverband der PhysiotherapeutInnen Österreichs

Tel.: +43 1 587 99 51, office@physioaustria.at, www.physioaustria.at

ERGOTHERAPIE AUSTRIA

Bundesverband der Ergotherapeutinnen und Ergotherapeuten Österr.

Tel.: +43 1 895 5476, office@ergotherapie.at, www.ergotherapie.at

VERBAND DER DIAETOLOGEN ÖSTERREICHS

Austrian Association of Dietitians

Tel.: +43 1 6027960, office@diaetologen.at, www.diaetologen.at



### Hotelinformation

Zimmer zu ermäßigten Preisen in folgenden Hotels:

**Falkensteiner Hotel Am Schottenfeld Wien\*\*\*\***

Schottenfeldgasse 74, 1070 Wien

**Falkensteiner Hotel Wien Margareten\*\*\*\*S**

Margareten Gürtel 142, 1050 Wien

**Courtyard by Marriott® Wien Schönbrunn**

Schönbrunner Schlosstr. 38–40, 1120 Wien

**Austria Trend Parkhotel Schönbrunn**

Hietzinger Hauptstr. 10–14, 1130 Wien

**Austria Trend Hotel Park Royal Palace Vienna**

Schlossallee 8, 1140 Wien

Bitte geben Sie bei der Buchung den Firmencode „BEPERFECTEAGLE“  
an. Nähere Informationen zur Zimmerbuchung finden Sie auf der  
Veranstaltungswebsite.

**Kostenlose Hotline +43-800-201-208**

### Website

[www.muskeltag.at](http://www.muskeltag.at)



**Online-Anmeldung: [www.muskeltag.at](http://www.muskeltag.at)**

